

## Falafel παντζάρι

### Υλικά

- 500g παντζάρι ψημένο ή βρασμένο
- **500g Combi® Falafel Ανατολίτικο (Κωδ. 42731)**
- 500ml νερό
- 2 κ. σ. μαϊντανός
- 2 κ. σ. κρεμμυδάκι φρέσκο
- Λίγο φρέσκο θυμάρι
- 100g κορμός κατσικίσιος τριμμένος (προαιρετικά)

### Εκτέλεση

1. Ψιλοκόβουμε το μαϊντανό και το θυμάρι, τα αναμειγνύουμε με το Combi® Falafel Ανατολίτικο και το νερό.
2. Προσθέτουμε το παντζάρι περασμένο από μπλέντερ ή μηχανή του κιμά και ζυμώνουμε.
3. Αφήνουμε το μείγμα να ξεκουραστεί για 5-10' και πλάθουμε σε μικρά μπαλάκια ή στο σχήμα που επιθυμούμε.  
Προαιρετικά, ενσωματώνουμε στο μείγμα και το κατσικίσιο τυρί.

### Οδηγίες ψησίματος

Τηγανίζουμε σε φριτέζα στους 170°C.

