

Κοπανάκια με μέλι, λεμόνι και θυμάρι

Υλικά

- 1kg κοπανάκια κοτόπουλου
- 80g Μαρινάτα Honey-Dijon (Κωδ. 50642)
- Πανάρισμα Λεμόνι & Θυμαρί (Κωδ. 40800)

Εκτέλεση

1. Ετοιμάζουμε τα κοπανάκια σε μορφή lollipop χωρίς δέρμα.
2. Μαρινάρουμε με τη Μαρινάτα Honey-Dijon και πανάρουμε με το Πανάρισμα Λεμόνι & Θυμαρί.

Οδηγίες ψησίματος

Ραντίζουμε με λίγο λάδι και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180°C για περίπου 40 λεπτά.

